

MAMMA CHE STRESS

Stress, stress
tutti dicono stress
stress, stress
tutti hanno lo stress
stress, stress
Ma cos'è questo stress?
stress, stress, stress

Questa è la storia di ogni mattina
lava la faccia, lava i dentini
usa il sapone, lavati il collo
sembra una spugna sempre in ammollo

C'è la cartella da controllare
manca qualcosa, è naturale
muoviti, è pronta la colazione
la spegni questa televisione

Mamma che stress
C'è in giro qua e là
mamma che stress
ognuno ce l'ha
mamma che stress
si dice però
cos'è questo stress
Io forse lo so



Guarda i semafori, passa col verde
occhio alle macchine: van come il vento!
Quando sei in classe non chiacchierare
e soprattutto non litigare

non ti fermare per strada a giocare
niente gelati, non pasticciare
subito a casa a studiare per bene
e non accendere ancora la tele

Mamma che stress
C'è in giro qua e là
mamma che stress
ognuno ce l'ha
mamma che stress
si dice però
cos'è questo stress
io forse lo so

Stress, stress
tutti dicono stress
stress, stress
tutti hanno lo stress
stress, stress
ma cos'è questo stress?
Stress, stress, stress
Stress, stress, stress

(Lo Zecchino d'Oro)