

FRUTTIVERDULO

Il piccolo "FruttiVerdulo" è un campione,
della sana e corretta alimentazione.

Di frutta e verdura fa una scorpacciata,
durante i pasti della sua giornata.

Mangia gli spinaci in gran quantità,
per aver i muscoli come il suo papà.

Gusta la croccante carotina,
per aver una vista sopraffina.

Il suo pigro intestino
sfoggia un sorrisino
all'insalata, ai pomodori,
ai finocchi e ai cetrioli

Non ha mai il raffreddore
perché beve un bicchierone,
di spremute e centrifugati
dalla sua mamma preparati.

È ben idratato, depurato
e dal sole vien baciato.

Assume fibre, vitamine e sali minerali,
perché al suo corpo vuol donar le ali

Ogni giorno la sua salutare avventura,
si colora di frutta fresca e di verdura.

(Costanza De Luca)

